



Academy4socialskills
Arbeitssucht – die Sucht nach
Arbeit

ARBEITSSUCHT – DIE SUCHT NACH ARBEIT

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Unser Seminar informiert über Ursachen, Verlauf sowie Entwicklung der Arbeitssucht und bietet Einblick in die betriebswirtschaftlichen Dimensionen der Abhängigkeit.
- Zum besseren Verständnis der Krankheit erfahren Sie zusätzlich mehr über Mechanismen und charakteristische Merkmale der Sucht.
- Sie erlernen auf dieser Wissensbasis in Übungen und Rollenspielen Techniken, um in der Kommunikation mit Betroffenen sicherer agieren zu können und erhalten auf diese Weise alle notwendigen Grundlagen.
- Wie kann ich verhindern, dass ich zum "Workaholic" werde? Wie kann ich übertriebenen Ehrgeiz vermeiden - und die innere Ruhe wiederentdecken? – Im Seminar beantworten wir Ihnen gerne wichtige Fragen um nicht selbst in den Sog der Sucht zu gelangen.

NUTZEN:

Kennen Sie Symptome und Risiken der Arbeitssucht und lassen Sie Betroffene mit ihrer Sucht nicht alleine.

ZIELGRUPPE:

Führungskräfte, Personalverantwortliche sowie Interessierte die sich in kompakter Form mit den Fragen der Arbeitssucht und deren Entstehung engagiert auseinandersetzen wollen.

TERMINE/ORT/THEMEN

Siehe Homepage.

Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. MwSt pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Arbeit, Arbeit, Arbeit: Das ist der Kick. Pausen, Schlafen, Urlaub sind der Entzug. Die Sucht zu arbeiten schleicht sich langsam heran. "Ich kann alles" - ein "Nein" gibt es nicht. Und das täglich 14 bis 16 Stunden. Wochenendarbeit und Nachtschichten bestimmen den Alltag. Der Kopf dröhnt - und auf dem Nachttisch bekommt das Röhrchen mit den Aufputsch-Tabletten einen Sonderplatz. Bei Sucht denken viele zuerst an Drogen wie Kokain oder Ecstasy. Das kann mir nicht passieren. Und mit dem Alkohol kann ich jederzeit wieder aufhören. Bei immer mehr Erwachsenen ist die Arbeitssucht weit verbreitet. Betroffene Männer und Frauen bezeichnet man als Workaholics, was von work (Arbeit) und alcoholic (Alkoholiker) kommt. Vielen von ihnen ist nicht klar, ob sie normal viel arbeiten oder abhängig sind. Ab wann ist man Workaholic? Und was kann der Partner oder die Partnerin tun. In unserem Seminar erhalten Sie wertvolle Informationen und Hinweise rund um das Thema Arbeitssucht damit Sie betroffenen Kollegen und Mitmenschen frühzeitig hilfreich zur Seite stehen können.

THEMENSCHWERPUNKTE IM SEMINAR

- Wie kommt es zur Arbeitssucht?
- Der Verlauf der Sucht
- Charakteristika
- Möglichkeiten der außerbetrieblichen und betrieblichen Hilfe
- Präventivmaßnahmen um Suchtprobleme in unserem Umfeld zu minimieren
- Frühzeitiges Erkennen von Sucht bzw. Suchtentstehung
- Verhaltensregeln für Vorgesetzte und Mitarbeiter
- Burn – out – Syndrom



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

