



Academy4socialskills  
Einfach antriebsstark

## EINFACH ANTRIEBSSTARK

### FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Wenn wir wissen, welche Werte uns leiten und welche persönlichen Stärken und Potenziale wir haben, können wir sicher und selbstbewusst handeln.
- Unser Denken und Handeln wird dadurch für uns transparenter und für andere nachvollziehbar. Klarheit zur „inneren „Landkarte““ sind wichtige Voraussetzungen für Ihre Motivation im Job und Ihre persönliche Lebensfreude.
- Sie reflektieren im Seminar Ihr individuelles Verhaltensprofil und entwickeln vor allem die Stärken Ihrer Persönlichkeit weiter. Dabei lernen Sie, potenzielle Reserven besser zu nutzen, mit Widerständen umzugehen und Ihre persönlichen Ziele und Wünsche zu realisieren.
- Erkennen Sie, wie schon kleine Änderungen der eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen im Umgang mit Konflikten, Sorgen und Stress das persönliche Erleben, deutlich positiver gestalten.

### NUTZEN:

Spannen Sie Ihre innere Antriebsfeder neu und erkennen Sie Ihre eigenen Erfolgspotentiale.

### ZIELGRUPPE:

Führungskräfte aller Ebenen und Mitarbeiter, die ihren eigenen Antrieb, ihre Eigenmotivation und Selbstakzeptanz und damit selbstverantwortliches Handeln verstärken wollen.

---

### TERMINE/ORT

Siehe Homepage.

Interne Termine auf Anfrage.

### KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. MwSt pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: [office@socialskills4you.com](mailto:office@socialskills4you.com) oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

### INHALTE:

In diesem Seminar lernen Sie Ihre eigenen Motivatoren und Ihren persönlichen Stellhebel für mehr Antriebskraft und Energie kennen. Sie erfahren, dass jeder Mensch ein individuelles Motivationsprofil hat, lernen Motive zu erkennen und erhalten wertvolle Instrumente, um sich und Ihre Mitarbeiter noch besser motivieren zu können. Sie erhalten wissenschaftlich fundiertes und relevantes Wissen zum Thema Eigen- und Mitarbeitermotivation. Beim Thema Antriebskraft ist es zunächst einmal wichtig, zu identifizieren, was denn genau die eigenen Motivatoren, "unsere inneren Antreiber", sind. Aus dieser Klärung entsteht ein individuelles Motivationsprofil. Nimmt man nun dieses Profil und vergleicht es mit den Anforderungen und Handlungen im beruflichen und privaten Alltag, lassen sich Übereinstimmungen und Abweichungen erkennen. Nach dieser Klärung setzt ein effektives Coaching ein, das hilft, eine größere Schnittmenge zwischen inneren Motivatoren und äußeren Anforderungen herzustellen. Denn nur wer mit seinen Motiven im Einklang lebt, ist motiviert und zufrieden! Übrigens: Oft sind es schon kleine Veränderungen, die eine große Wirkung entfalten können.

### THEMENSCHWERPUNKTE IM KURS:

- Wie kann ich mich selbst und andere motivieren und welche Strategien sind die effektivsten?
- Durch klare Ziele und eine sinnvolle Arbeitsorganisation eine effektive Arbeitsgestaltung erreichen.
- Persönlichen Werte nutzen können, um langfristig erfolgreich und zufrieden im Berufs- und Privatleben zu sein.
- Bilanz ziehen, was mir wirklich wichtig ist!
- Erfolgreichen Stress-, Zeit- und Konfliktmanagement
- Praktische Übungen zum Thema Antrieb & Motivation und konkrete Maßnahmenableitungen.



## ANMELDUNG

Academy4socialskills  
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080  
Wien  
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717  
mobil: +43/664/1012768  
E-Mail: office@socialskills4you.com  
www.socialskills4you.com

### ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

### Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

### REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

