



Academy4socialskills

Einfach auftanken

Vom Suchen und Finden der Kraftquellen

EINFACH AUFTANKEN VOM SUCHEN UND FINDEN DER KRAFTQUELLEN

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Sie finden Zugang zu Ihren Ressourcen und Stärken und lernen, sie kraftvoll im Alltag einzusetzen.
- Sie steigern Ihre Vitalität für den beruflichen und privaten Alltag und können sich für erfolgsorientiertes Denken und Handeln begeistern.
- Sie spüren, wie Sie sich von Ängsten und Einwänden lösen und mutig und zuversichtlich Ihren Weg gehen können.
- Sie empfinden, wie Sie bewusst den Anforderungen in Ihrem Alltag gerecht werden können, ohne sich selbst dabei zu verlieren.
- Des Weiteren lernen die Teilnehmer neue Quellen der Ermutigung und Kraft kennen und auszuprobieren.

NUTZEN:

Steigern Sie Ihre Lebensfreude und nehmen Sie wieder mit Begeisterung am Leben teil.

ZIELGRUPPE:

Das Seminar richtet sich an alle Personen und Interessierte die ihre Kraftquellen aufspüren, erkennen und nützen wollen.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.

Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:.

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. MwSt pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

„Ausgebrannt“ - dieses Gefühl begegnet uns überall. Es ist zum Schlagwort unserer Tage geworden. Wir sind gezwungen, in turbulenten Zeiten nach Mittel und Wegen zu suchen, um uns vor Energieverlust und Motivationsbremsen zu schützen. Es gilt, sich Zeit und Raum zu schaffen, um sich zu besinnen und Kraft zu tanken. Ziel ist, mit mehr Gelassenheit und innerer Klarheit den Alltag zu meistern. Man ist nur dauerhaft hochleistungsfähig, wenn die Balance zwischen Anspannung und Entspannung stimmt. Ansonsten läuft irgendwas aus dem Ruder: Leistungsabfall, Trennung, Entfremdung, Zweifel, massiv erhöhter Zeiteinsatz, Burn-out. Ideal ist dieses Training, um sich vor den nächsten großen Herausforderungen mentale Kraft und Siegesgewissheit zu holen. Das Seminar ermöglicht hundertprozentige Selbstakzeptanz, wirkliche Neuanfänge, Zielklarheit und Selbstsicherheit. Es ist eine Wohltat für die Seele, gelebtes positives Denken und Lebensfreude pur.

THEMENSCHWERPUNKTE IM SEMINAR:

- Stress abbauen, erholen, entspannen und zu sich selbst finden
- Gesund werden und bleiben und die persönliche Kraft stärken
- Aussteigen aus der immer stärker werdenden Beschleunigung des Alltags und jene heitere Gelassenheit (wieder-)finden.
- Kraftquellen im Alltag erkennen
- Selbsterfahrung als Weg zu den persönlichen Ressourcen
- Lebensfreude und Lebendigkeit als persönliche Kraftquelle
- Körperliche, emotionale und mentale Blockaden erkennen und auflösen



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

