



Academy4socialskills
Einzelcoaching

EINZELCOACHING

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS:

Die theoretische Basis des Einzelcoachings findet sich in den Ansätzen der sozialen Lerntheorie, der Selbstkontrolle und Selbstregulierung und der kognitiven Verhaltenstherapie (Albert Bandura, Frederick Kanfer, Donald Meichenbaum) sowie der personenzentrierten Psychotherapie nach Carl Rogers wieder. Im Grunde sind wir von der aktiven Rolle beim Bestimmen der eigenen Lebensschicksals überzeugt. Dies setzt zwingend voraus, von starren, linearen Regeln abzurücken und singulär wahre Problemursachen anzunehmen. Positiv bedeutet unsere Haltung die ständige Optimierung von Lösungen anhand neuer Ergebnisse und Informationen. Beim Einzelcoaching handelt es sich um eine Beratung unter Vier Augen mit eindeutiger Rollenverteilung.

NUTZEN:

Der Nutzen solcher Veränderungs- und/oder Lernprozesse ist allgemein der Weg zur Problembewältigung. Persönlich geht es darum die eigene Lebenssituation zu verbessern sowie um das "Sinnvoller-leben-wollen".

ZIELGRUPPE:

Jede/r Einzelne, der sich intensiver mit seinen Motiven, Zielen und Werten sowie mit seinen Erwartungen und Normen beschäftigen möchte. Jede/r Einzelne der Reflexion an sich üben möchte.

TERMINE/ORT/THEMEN

Interner und individuelle Termin auf Anfrage.

KOSTEN:

Pro Stunde betragen 225 Euro oder den intern vereinbarten Stundensatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

WOZU BRAUCHEN WIR EINZELCOACHING?

Das Einzelcoaching zeichnet sich durch eine individuelle und intensive Zweierinteraktion aus. Da berufliche und private Themen oft nicht zu trennen sind, bzw. sich gegenseitig beeinflussen, können Maßnahmen auch "interdisziplinär" wirken, wenn dies notwendig erscheint und von Ihnen gewünscht wird. Ziel des Einzelcoachings ist die Gesamtpersönlichkeit des Gecoachten zu stärken und zu erweitern. Der Coach gibt hierbei emotional angereichertes Feedback, ermutigt, kritisiert, unterstützt und verhilft zu neuen Perspektiven und Verhaltensweisen und schafft damit Veränderungspotential.

DENN WIR SEHEN NICHT, DASS WIR NICHT SEHEN

- HEINZ VON FÖRSTER

AUSGANGSSITUATION: WO STEHE ICH ALS INDIVIDUELLE PERSON?

- Feststellen der Ausgangssituation (Emotionen, Sozialkompetenz)
- Festlegung der persönlichen Entwicklungsziele

STEIGERUNG DER SELBSTKOMPETENZ

- Bewusste Weiterentwicklung des eigenen Reflexions- und Feedback-Verhaltens im Nehmen und Geben
- Erhöhung der Stresstoleranz

STEIGERUNG DER INTERAKTIONSKOMPETENZ UND GRUPPENKOMPETENZ

- Stärkung der Interaktionsfähigkeit
- Erhöhung der Frustrationstoleranz
- Konfliktfähigkeit

STEIGERUNG DER SELBSTREGULATIONSFÄHIGKEIT

- Steigerung der persönlichen & psychischen Fitness
- Selbstbeobachtung
- Selbstbewertung (Selbstverbalisierung)
- Selbstverstärkung (Selbstinstruktion)

STEIGERUNG DER SERVICELEISTUNGSFÄHIGKEIT

- Komplexitätsreduktion von Mitarbeiterinnen – Kundenbeziehungen
- Erfolgserhöhung der Leistungserbringung
- Bessere Mitarbeiterinnenperformance



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

