



Academy4socialskills
Energietraining

ENERGIETRAINING

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Stress abbauen, Leistungsfähigkeit steigern und Energiereserven wieder aufladen, dies sind die wesentlichen Inhalte unseres Energiecoachings
- Die Teilnehmer lernen im Basistraining ein einfaches und wirkungsvolles Körper-Energietraining kennen, das sich gut in Ihren täglichen Tagesablauf integrieren lässt um jeder Zeit Ihr volles Potential abrufen zu können.
- Neben den hervorragenden gesundheitlichen Aspekten, der Verbesserung der Vitalität und der Stärkung des Immunsystems können wir damit auch unser tägliches Tun und Handeln im Arbeitsleben positiv beeinflussen.
- Sie setzen bereits im Training Energien frei und erleben schnelle, spürbare Erfolge.
- Darüber hinaus gewinnen Sie an Stabilität, Gelassenheit und innerer Sicherheit.

NUTZEN:

Steigern Sie Ihre Lebensenergie spürbar und laden Sie Ihre Reserven neu aufzuladen.

ZIELGRUPPE:

Der Workshop richtet sich an alle, die ihren Körper und ihre Energie bewusst spüren möchten.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.
Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. Mwst pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Wie Sie die Erfolge im Berufs- und Privatleben, die Sie sich wünschen und anstreben, voller Energie und mit Ausgeglichenheit erreichen. Eine außergewöhnliche Gelegenheit, in kompakter Form neueste Erkenntnisse und erfolgreiche Methoden kennen zu lernen und direkt auf Ihre persönliche Situation anzuwenden. Langfristiger beruflicher Erfolg setzt die Balance der Lebensbereiche voraus. Probleme in einem Bereich beeinflussen die Motivation und Leistungsfähigkeit in anderen Bereichen. Sie werden sich der Wechselwirkungen zwischen den verschiedenen Lebensbereichen bewusst. So können Sie Ungleichgewichte ausräumen, Stress vermeiden und Ihr eigenes Verhalten entsprechend ändern - Grundvoraussetzungen für optimale Leistungsfähigkeit und ein stressreduziertes und energiegeladenes Arbeiten und Leben in Balance.

SEMINARINHALTE

- Grundlagen der Körper - Energiearbeit
- Energieprinzip „Energie folgt Aufmerksamkeit“
- Trainingsprinzipien: Aufmerksam sein / Loslassen / Nicht bewerten
- Spannungen und Blockaden im Körper
- Die Intelligenz des Körpers
- Das Energie- Körpertraining
- Meridiandehnungen
- Umsetzen in der Kommunikation
- Integration in Meetings und Besprechungen
- Anwenden und Nutzen im Berufsleben



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

