Academy4socialskills

Generationenwissen und mentale Fitness

GENERATIOENWISSEN UND MENTALE FITNESS

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

Veränderungen in der Arbeitsbiographie und der Wertewandel sind durch einen massiven demografischen Wandel begleitet. Was können Unternehmen tun um sich generationenfit zu machen, Generationenwissen zu nutzen und die mentale Fitness zu fördern?

NUTZEN:

Verbessern Sie Betriebsklima, Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden. Erlernen Sie den richtigen Umgang mit Generationenwissen, Wissenstransfer, mentaler Fitness und Productive aging. Räumen Sie mit Vorurteilen auf und nutzen Sie die besonderen Aspekte Ihrer Leistungsfähigkeit.

ZIELGRUPPE:

ProjektmitarbeiterInnen, AußendienstmitarbeiterInnen, aller Genrationen, die proaktiv die eigene Ressourcen und Qualitäten sowie die mentale Fitness steigern wollen.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.
Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. Mwst pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.
Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Generationen in Zusammenarbeit. Welche Vorurteile gibt es? Was steht einer harmonischen Zusammenarbeit im Weg? Wo liegen die Stärken und Schwächen der Generationen? Stärken Sie die Beziehung zwischen den Generationen und die Leistungsfähigkeit des gesamten Unternehmens mit Hilfe von Kommunikation und mentalem Training.

GENERATIONEN IM MIX:

- Demographischer Wandel
- Wertewandel- hohe Individualität
- Negative Altersbilder (Ageism)
- die Mythen des Alters und der Jugend
- Stärken und Schwächen der Generationen
- Generationenbeziehungen
- Altersmodelle
- Generation X/Generation Y

GENERATIONENMANAGEMENT:

- Alt und Jung - Voneinander und miteinander lernen
- Formelle und informelle Wissensweitergabe – Wissenstransfer
- Praktische Umsetzung und Herausforderungen
- Unterschiedliche Arbeitsformen im Generationendialog zulassen
- Arbeiten in altersgemischten Teams: Junge MitarbeiterInnen profitieren vom Erfahrungswissen der Älteren
- Unterschiedliche Karrieren im Mix
- Erwerbsbiografien in Veränderung

MENTALE FITNESS:

- Aspekte der Leistungsfähigkeit- Säulen der Gesundheit
- Arbeitsfähigkeit erhalten
- Gedankendisziplin- Nutzen der Kraft unserer Gedanken,
- Sprache des Körpers
- Visualisierungsübungen und mentale Techniken im Überblick
- Energietankübungen
- Lauf und beweg dich frei in der Natur
- Mentale Kurzzeitentspannungstechniken

ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080 Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).
Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.
Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.
Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.
Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.
Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:	
Unterschrift:	

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills