



Academy4socialskills  
Gesundheit ist Chefsache

## GESUNDHEIT IST CHEFSACHE

### FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- In diesem Tagesworkshop zeigen wir Ihnen auf, wie Sie als Entscheidungsträger die Gesundheit in Ihrem Unternehmen aktiv gestalten können.
- Sie erfahren, warum sich betriebliche Gesundheitsförderung für jedes Unternehmen auszahlt und welchen echten Beitrag Sie für die Gesundheit und Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter leisten können.
- Erkennen Sie den Wettbewerbsvorteil gesunde Mitarbeiter für Ihr Unternehmen richtig einzusetzen und lernen Sie von der gesundheitsbewussten Ernährung am Arbeitsplatz bis hin zu Gesundheits-Check-ups für Mitarbeiter alles rund ums Thema "Gesund im Betrieb".
- Die Bedeutung der psychosozialen Gesundheit für den Unternehmenserfolg, das Prinzip Selbstverantwortung und der Umgang mit auffälligen Mitarbeitern, Gesundheit bei Führungskräften sowie gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung sind weitere Themen.
- Erfahren Sie im Kurs anhand von konkreten Hinweisen, Beispielen und Erfahrungsberichten wie das betriebliche Gesundheitsmanagement in der Praxis aussieht.

### NUTZEN:

Verhelfen Sie sich und Ihren Mitarbeitern zu einem gesünderen Wohlbefinden und steigern Sie des weiteren Produktivität und Leistungsfähigkeit.

### ZIELGRUPPE:

Führungskräfte die erkannt haben, dass ihr vitales Unternehmen gesunde Mitarbeiter braucht.

### TERMINE/ORT

Siehe Homepage.  
Interne Termine auf Anfrage.

### KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. Mwst pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: [office@socialskills4you.com](mailto:office@socialskills4you.com) oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

### INHALTE:

Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Angestellte. Mitarbeiter, die sich wohl fühlen, leistungsfähig sind und es auch bleiben können. Treten Sie in Aktion! Es reicht nicht aus, das Thema betriebliche Gesundheitsförderung in Projekte und Arbeitsgruppen zu packen, es muss auch vorgemacht und vorgelebt werden. Gesundheit ist und bleibt eben Chefsache. In unserem Workshop „Gesund im Betrieb“ zeigen wir Ihnen auf, wie Sie als Entscheidungsträger die Gesundheit in Ihrem Unternehmen aktiv gestalten können. Sie erfahren, warum sich betriebliche Gesundheitsförderung für jedes Unternehmen auszahlt und welchen echten Beitrag Sie für die Gesundheit und Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter leisten können. Einen Beitrag, mit dem Sie die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter fördern, die Motivation und Arbeitsqualität verbessern und Fehlzeiten reduzieren können.

### THEMENSCHWERPUNKTE

- Ganzzeitliches betriebliches Gesundheitsmanagement: Ziele, Wirkungen und Nutzen
- Pflicht und Kür: Verantwortung für die Gesundheit im Betrieb
- Vorbildfunktion der Führung
- Förderung der aktiven Mitarbeiterbeteiligung
- Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen im Unternehmen
- Was sind emotionale Wohlfühlwerte?
- Grundsatzentscheidung für ein eigenes Gesundheitsmanagement
- Schaffen von Gelegenheiten für die Gesundheit, Micropausen
- Individuelle Strukturtipps für Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Beispiele aus der Praxis



## ANMELDUNG

Academy4socialskills  
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080  
Wien  
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717  
mobil: +43/664/1012768  
E-Mail: office@socialskills4you.com  
www.socialskills4you.com

### ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

### Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

### REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

