



Academy4socialskills
Gesundheit ist Chefsache

HYPERTON X

DIE SANFTE BEHANDLUNG VERSPANNTER MUSKELN

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Optimieren Sie Ihre Regenerationsphasen und erkennen Sie wie Hyperton X Schmerzen vermindert, Verletzungsanfälligkeiten bei Sport und Bewegung reduziert sowie Überanstrengungen effizienter abbaut.
- Des Weiteren erhöht Hyperton X die Flexibilität unseres Bewegungsapparates und steigert die Wirksamkeit anderer ganzzweiliger Entspannungsverfahren.
- Steigern Sie die mentalen Fähigkeiten ihres Gehirns und lernen Sie wie eine effektive Muskelentspannung auch auf andere Bereiche des menschlichen Organismus übergreift.

NUTZEN:

Durch die Identifikation und Korrektur von hypertonen Muskeln einen gelösten und entspannten Zustand herstellen und damit einhergehend eine sofortige Erhöhung der mentalen und physischen Leistungen bewirken.

ZIELGRUPPE:

Für alle, die sich und ihrem Partner bei Muskelanspannungen und Verspannungen Linderung verschaffen wollen.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.

Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. Mwst pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Hypertone Muskeln haben eine tief greifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper – Kopf - Kommunikation. Durch spezielle Techniken wie Muskelaktivierung und Atemübungen kommt es zu positiven Beeinflussungen der Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit und somit zur Körper-Geist-Integration. Des Weiteren haben Hypertone Muskeln eine besondere Auswirkung auf die Körper-Geist-Integration und führen zu Stress und verminderten Leistungen, im Extremfall zu andauernden Schmerzen.

- Was ist Hyperton X?
- Frank Mahony und seine Methode
- Muskeltest und Korrektur
- Austesten und Korrektur der Primärmuskeln
- Austesten und Korrektur der Sekundärmuskeln
- Austesten und Korrektur der Hilfsmuskeln
- Körper- und Geistintegration
- Selbstkorrekturübungen
- Viele praktische Übungen

METHODEN:

Ein Methodenmix zwischen Kurzvortrag der/des Trainerin/s, Moderation, Einzel- und Paararbeit der Teilnehmer, sowie vielen praktischen Übungen.



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

