



Academy4socialskills
Productive Aging

PRODUCTIVE AGEING

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Im letzten Jahrzehnt hat sich ein fundamentaler Wandel in den Generationenkonzepten in der Geschäftswelt vollzogen.
- Arbeit nimmt in den verschiedenen Lebensphasen immer wieder einen anderen Stellenwert ein.
- Der Umbruch in der Geschäftswelt zwingt Organisationsleaders und Mitarbeiter ihre Strategie, Kultur und Organisation auf Generationentauglichkeit zu prüfen, um ein optimales Betriebsklima für produktives Altern schaffen.
- Gleichzeitig hat sich die Zeit, um tiefgreifende Änderungen einzuführen ständig verkürzt.
- Viele Unternehmensleiter haben bereits versucht den strategischen Wandel zu initiieren, wenige schaffen es den fundamentalen Wandel anzustoßen um ein Leben in Balance zu erreichen.

NUTZEN:

Sie erfahren, wie sie den Arbeitsalltag neu gestalten und das Generationenauskommen verbessern können.

ZIELGRUPPE:

Teams, Personalverantwortliche und Führungskräfte, die sich dem Thema Kooperation der Generationen widmen wollen und dafür Rüstzeug erhalten wollen.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.

Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. MwSt pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Selbstverantwortung, Respekt und Verständnis für individuelle Lebensphasen, Vielfalt ermöglichen und leben sind Kernanforderungen an den Arbeitnehmern von morgen. Vorsorgeorientiertes Handeln zum langen Erhalt der Produktivität zwingt die Unternehmenskultur und die Arbeitsorganisation neue Wege zu beschreiten.

PRODUCTIV AGEING IM FOKUS

- Der Altersschereneffekt- Lebenszyklen und neue Werthaltungen betrachten
- Die Mythen des Alterns hinterfragen, individuelle und betriebliche Ressourcen sichtbar machen
- Neue Forschungsergebnisse berücksichtigen
- Gegenseitige Wertschätzung zwischen Jung und Alt erreichen
- Lebenslanges Lernen und generationenübergreifenden Wissenstransfer ermöglichen
- Anstoß zur Entwicklung alternativer Zukunftsszenarien wie z.B. Initiieren von regelmäßigen Gesundheitszirkel

SENSIBILISIERUNG FÜR DIE EIGENE ERWERBSBIOGRAFIE

- Wie erhalte ich möglichst lange meine biologische- und geistige Gesundheit, kognitive Effektivität, soziale Kompetenz und Produktivität?
- Wie schaffe ich Lebenszufriedenheit und wie bleibe ich weiter motiviert?
- Ökonomie des Krafteinsatzes, Tandems zwischen Jüngeren und Älteren schaffen

STEIGERUNG DER LEBENSBALANCE

- Das Salutogenese-Konzept als Basis der gesunde Lebensführung verstehen
- Ein Überblick über Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, autogenes Training u.a. zeigt Wege auf, den Alltagsstress zu meistern.
- Mit Ausgleichsübungen, Officejoga, Powernapping in Schwung kommen
- Mit einfachen Übungen, kleinen Denkanlässen und der notwendigen Motivation diese täglich zu praktizieren lässt sich vieles ins positive kehren
- Förderung der Bewegung auf dem Arbeitsweg (Rad/Bahn statt Auto), aktive Pausengestaltungen, Bewegungs- und Ausdauerangebote in der Gruppe, bewusste Ernährung
- Zeitmanagement



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugesickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

