



Academy4socialskills
Psychische Belastung am
Arbeitsplatz – Nein Danke!

PSYCHISCHE BELASTUNG AM ARBEITSPLATZ NEIN DANKE!

FOCUS UND ZIEL DES SEMINARS

- Wenn der Beruf krank macht: Belastungen erkennen - Betroffene unterstützen, Überforderung und Zeitdruck abbauen. Psychische Belastungen in der Arbeitswelt nehmen immer größere Dimensionen an. Mittlerweile sind psychische Probleme eine der Hauptursachen für Krankschreibungen und Frühverrentungen.
- Kein Grund zu resignieren, dieses praxisnah angelegte Seminar zeigt Ihnen Wege auf wie Sie aus diesem Kreislauf herausbrechen können. Sie erkennen wenn die Balance zwischen Anforderungen und Ressourcen gestört ist um Mitarbeiter und Kollegen auf Dauer zu schützen.
- Sie lernen was Sie tun können, damit das Thema psychische Beanspruchung in Ihrem Betrieb nicht länger totgeschwiegen wird und erfahren weiter was unter dem Begriff psychische Belastungen genau zu verstehen ist um Auslöser von Stress im Job rechtzeitig wahrzunehmen.

NUTZEN:

Von den Ursachen, möglichen Folgen bis hin zu vorbeugenden Maßnahmen erfahren Sie alles rund um das Thema psychische Belastungen in der Arbeitswelt.

ZIELGRUPPE:

Fach- und Führungskräfte mit unmittelbarer Personalverantwortung sowie Mitarbeiter und Interessierten die sich mit dem Thema psychischer Belastung am Arbeitsplatz intensiver auseinandersetzen möchten.

TERMINE/ORT

Siehe Homepage.
Interne Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

Die Kosten pro Seminar betragen Euro 350,- exkl. MwSt pro Teilnehmer oder als intern durch geführtes Training der vereinbarte Tagessatz.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula della Schiava-Winkler per Email: office@socialskills4you.com oder telefonisch unter: +43/1/4087717 sowie +43/664/1012768

INHALTE:

Viele Berufstätige sehen sich immer höheren Anforderungen in der Arbeitswelt ausgesetzt – mehr Leistung bei weniger Zeit, Angst um den Arbeitsplatz, vor Überforderung, Konkurrenz oder Umweltbelastungen – die Gründe sind vielfältig. Fest steht nur: Der Stress am Arbeitsplatz nimmt zu, irgendwann kommt das Gefühl des Ausgebrannt-Seins. Furcht davor als nicht belastbar zu gelten oder unangenehm aufzufallen hindert Arbeitnehmer/innen daran sich rechtzeitig Hilfe zu suchen oder bestehende Angebote des Unternehmens bzw. des Betriebsrats zu nutzen. In diesem Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte über Entstehung, Auftreten und Folgen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz. Wir vermitteln Ihnen das nötige Know-how, um dieses Thema offen anzusprechen und lösungsorientiert anzugehen. Wir sagen Ihnen, wo Sie ansetzen können, damit ihre Arbeit Sie nicht krank macht.

Psychische Belastungen und deren deren rechtliche Einordnung :

- Definition psychischer Belastungen nach DIN EN ISO 10075
- Belastungs-Beanspruchungs-Modell
- Arbeitsschutzgesetz
- Betriebsverfassungsschutzgesetz
- Bildschirmarbeitsverordnung

Formen psychischer Fehlbelastung:

- Monotonie
- Psychischer Sättigung & Ermüdung
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Schwerpunkt: Stress

Entstehungsbedingungen und Folgen psychischer Fehlbelastung:

- Arbeitsorganisatorische, soziale,
- technische und ergonomische Faktoren
- Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit
- Körperliche Folgeerscheinungen
- Mobbing, Gewalt & Sucht am Arbeitsplatz
- Sick-Building-Syndrom
- Schwerpunkt: Burn-out

Wie geht es nach dem Seminar weiter?

- Wie präsentiere ich das Thema im Gremium?
- Psychische Fehlbelastungen thematisieren
- Mitarbeiter sensibilisieren und beteiligen
- Handlungsplan erarbeiten



ANMELDUNG

Academy4socialskills
Lerchenfelderstraße 120/10, AT-1080
Wien
telefonisch oder per Fax: +43/1/4087717
mobil: +43/664/1012768
E-Mail: office@socialskills4you.com
www.socialskills4you.com

ANMELDUNG:

Veranstaltung:	
Termin:	
Teilnehmer:	
Adresse	
Firma/Privat:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefon:	
Fax:	
E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Kosten sind exkl. Mwst (inkl. Seminarunterlagen).

Für die Sicherung des Seminarplatzes ist die Bezahlung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich.

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnehmerbetrages verrechnet, ab 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 100% des Teilnehmerbetrages verrechnen.

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer für die Veranstaltung genannt wird.

Die Academy4socialskills kann das Seminar aus wichtigem Grund - insbesondere Krankheit des Beraters/Trainers oder zu geringe Teilnehmerzahl - gegen Erstattung des bereits gezahlten Teilnehmerbeitrages absagen.

Es gelten die Honorarrichtlinien der Academy4socialskills.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen der Anmeldung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar der Academy4socialskills.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie Anmeldebestätigung und Rechnung zugeschickt, die Unterlagen und die Teilnehmervorbereitung erhalten Sie jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung.

REFERENTINNEN:

Das Team der Academy4socialskills

